

FORMATIONS LENIO

en France, pays francophones
et dans votre structure



**Contines
Pome**
Comptines, chants, rondes
Poétique Musicale Ellersiek

CHANTER & JOUER **Mélodies et Comptines** **de saison / Animaux / Personnages**



5 Formations à thème

- ✓ **Chants et Comptines de printemps**
 - ✓ **Chants et Comptines d'été**
 - ✓ **Chants et Comptines d'automne**
 - ✓ **Chants et Comptines d'hiver**
- ✓ **Chants, comptines d'animaux et à personnages**

Au service de **l'ambiance de quinte**, les chants POME sont composés en gamme pentatonique classique et en mode de La : ils commencent et terminent sur le La, font résonner préférentiellement des intervalles de quinte, suscitant le sentiment d'être enveloppé - à la fois protégé et encouragé - sentiment ni majeur ni mineur. La compréhension de la gamme pentatonique classique et la pratique des instruments **Waldorf**, aident à mieux cultiver **cette ambiance de quinte**.

Un **temps individuel** permet à chaque participant de renforcer la confiance en soi, dans le domaine du chant, du rythme, de la parole contée, de la mémorisation, du jeu sur instrument et de la coordination psychomotrice.



1^{er} et 2^e JOUR

Matinée

Training corporel et vocal*
Comptines du thème choisi
Chant et Pratique instrumentale**
Comptines tactiles

Après-midi

Temps individuels
Comptines du thème choisi
Chant et Pratique instrumentale
Comptines onomatopéiques

3^e JOUR

Matinée

Temps individuels
Training corporel et vocal
Récapitulation du répertoire

Après-midi

Principes d'interprétation et d'assimilation
Préparation individuelle et présentation par chaque stagiaire

**Art de la Parole,
Chant Werbeck,
Extra-Lesson,
Eurythmie,
Relaxation
proprioceptive
** Lyre, métallo,
xylophone, flûte*

Les CONTINES POME s'inscrivent dans la COMMUNICATION MUSICALE et ses 4 modes: **l'Art POME**, l'usage de **l'instrument** pentatonique Waldorf, la **Parole Musicale** et le **Chant Courant**. Elles se situent à la croisée du **conte**, des **marionnettes**, du **chant**, de la **poésie**, de la **relaxation**, du **bain sonore**, du **massage** et de la **gym douce**. Ce répertoire diversifié de jeux délicats - **comptines, rondes et chants** - met en jeu des **scènes de la nature** et de **l'enfance**, met en jeu des **ambiances saisonnières**, des **animaux** et de beaux **personnages**, au fil de courtes, moyennes et longues histoires en mouvement.

SPÉCIFICITÉS DE L'ENSEIGNEMENT LENIO

Le nombre de participants en INTER est limité en raison des temps individuels.

La dernière demi-journée est dédiée à une présentation par chaque participant-e-, d'au moins une CONTINE POME.

Le rythme des journées est respirant, conçu pour favoriser le maintien de l'attention, la mémorisation et l'engagement des participant-e-s. Ce, au moyen d'une alternance entre exposés, écrits, réflexion commune, pratique et relaxation.

Un soin est apporté à la qualité de l'ambiance et des relations : chaleur humaine, empathie, écoute, patience, liberté d'engagement. Un tour de cercle ouvre et clôture la formation.

TARIFS FRANCE

Financement OPCO et autres fonds de formation
150 € / jour

Financement personnel :
80 € / jour - En cas de frein financier, prendre contact

INTERVENANT

Bruno Bousquet
psychomotricien
pédagogue, musicien

INSCRIPTION

Formulaire de pré-inscription
sur www.lenio.eu

contact@lenio.eu
07 49 07 47 70

TARIFS

Belgique, LUXEMBOURG, SUISSE

Prendre contact

La formation APAISER LE JEUNE ENFANT AVEC LA COMMUNICATION MUSICALE, est une formation LENIO/ HABILETE PEDAGOGIQUE / COMMUNICATION MUSICALE

Dates des Formations CONTINES POME 2026-2027

CMCP1 Chants et Comptines de printemps : 18 au 20 février 2027 – Allier

CMCP2 Chants et Comptines d'été et d'extérieur : 15 au 17 avril 2027 – Allier

CMCP3 Chants et Comptines d'automne : 17 au 19 août **2026** – Corrèze Champagnac la prune / 19 au 21 août 2027 – Allier

CMCP4 Chants et Comptines d'hiver date : 22 au 24 octobre **2026** – Allier

28 au 30 décembre **2026** – Allier

CMCP 5 Animaux, rondes et personnages : 6 au 8 juillet **2026** - Corrèze Champagnac la prune
22 au 24 février 2027 – Allier

19 au 21 avril 2027 – Allier

19 au 21 août 2027 – Allier

Formation sur commande : date et lieu à convenir ensemble