

FORMATIONS LENIO

en France, pays francophones
et dans votre structure

Renforcer
l'habileté
relationnelle et
professionnaliser
le geste
pédagogique,
permet de
diminuer les
VEO*

GESTES, POSTURES et CO-ACTION



La meilleure technique de manutention – **porter sans forcer** – devient en petite-enfance : **laisser le temps à l'enfant d'agir par lui-même.**

La démarche de **Sécurité Posturale**, permettant de porter et s'abaisser quotidiennement sans s'abîmer, est similaire à celle de **la Co-action**, permettant de 'désentraver' l'enfant et de concrétiser la Motricité Libre. En effet, la conduite d'une coopération avec l'enfant, lors des gestes et déplacements quotidiens, répartit l'engagement physique de chacun, d'une façon qui **ménage la santé de l'adulte** et **permet à l'enfant de s'autonomiser.**

La Sécurité Posturale et la Co-action se fondent sur la volonté de **retenir les automatismes** gestuels ancrés dans la recherche d'efficacité, sur **l'engagement du corps** entier, la **précision gestuelle**, et l'intention d'accomplir des **actes pleinement conscients et créatifs.**

Pour **sortir de la logique performative** conduisant à l'empressement, **aborder le travail** auprès du jeune enfant d'une **façon gymnique**, et **placer au centre** de l'intention pédagogique, **la faculté créatrice**, cette formation vous propose de :

- repérer les erreurs gestuelles courantes
- pratiquer la Gym de Sécurité Posturale
- solutionner les problématiques de terrain avec l'Itinéraire de Sécurité Posturale
- découvrir la gradation de la Co-action et les principes de la Posture Accompagnante

PROGRAMME INTER – ETABLISSEMENT

1er jour

8h30 Accueil - Recueil des situations de pénibilité sur le terrain – Exposé 1* - Gymnastique de Sécurité Posturale 1 – Exposé 2 - **Pause**
14h Itinéraire de Sécurité Posturale 1 - Relaxation proprioceptive – Exposé 3 - Recueil des déterminants de la pénibilité et des solutions envisagées sur le terrain - **Fin à 17h**

2e jour

8h30 Itinéraire de Sécurité Posturale 2 - Exposé 4 - Gymnastique de Sécurité Posturale 2 - Exposé 5 - **Pause**
14h Itinéraire de Sécurité Posturale 3 - Exposé 6 – Exercice de l'aveugle - Relaxation proprioceptive - **Fin à 17h**

3e jour

8h30 Exposé 7 - Présentation par chaque participant d'une manutention de mobilier - Exposé 8 - Etirements passifs et relaxation pour se détendre en autonomie- **Pause**
14h Exposé 9 - Application des principes de Co-action et de Sécurité Posturale : présentation par chaque participant d'une situation pédagogique** - **Fin à 17h**

* Exposés

- Jour 1 : Physiopathologie fonctionnelle et biomécanique / 3 modes interactionnels en pédagogie / Réinventer la transition : une clé pour prendre le temps
- Jour 2 : les 3 types d'entrave psychomotrice / Santé par le mouvement, pleine conscience, psychosomatique et décodage biologique / Principes de la Co-action
- Jour 3 : Posture Accompagnante et Communication infraverbale / L'interaction balancelle / Préparer le terrain à la Sécurité Posturale et la Co-action

** repas / change / dodo / vestiaire / portage / wc / poussette / extérieur / accompagnement du jeu libre / situation d'agressivité

PROGRAMME INTRA – ETABLISSEMENT

FORMAT PRESENTIEL CLASSIQUE

Ce programme, similaire au programme INTER, est **adapté aux spécificités** et à l'objectif pédagogique de l'équipe

FORMAT PRESENTIEL- TERRAIN

1 journée en présentiel classique
4 journées sur le terrain à placer sur 1 mois
1 journée sur le terrain 2 mois plus tard
Une partie du temps de formation a lieu en présence des enfants

SPÉCIFICITÉS DE L'ENSEIGNEMENT LENIO

Le rythme des journées est respirant, conçu pour favoriser le maintien de l'attention, la mémorisation et l'engagement des participant-e-s.

Un soin est apporté à la qualité de l'ambiance et des relations : chaleur humaine, empathie, écoute, patience, liberté d'engagement.
Un tour de cercle ouvre et clôture la formation.

TARIFS FRANCE

Financement OPCO et autres fonds de formation
150 € / jour

Financement personnel :
80 € / jour - En cas de frein financier, prendre contact

INSCRIPTION

Formulaire de pré-inscription sur www.lenio.eu
contact@lenio.eu
07 49 07 47 70

TARIFS BELGIQUE, LUXEMBOURG, SUISSE

Prendre contact

INTERVENANT

Bruno Bousquet
psychomotricien
pédagogue, musicien

Dates 2026 : voir sur www.lenio.eu

Session sur commande : date et lieu à convenir ensemble

Lieux de formation :

- En Alsace : Espace Lenio – 8, rue principale, Wintzenheim La Forge 68140
- En Corrèze : Association Jardin d'Eden – 8, les Renaudets - Champagnac la Prune 19320
- En Indre et Loire : Association Sources de vie et cresson – 2, Fontaine archer – Courçay 37310

Possibilité
de repas
de midi
sur place -
15€