

FORMATIONS LENIO

en France, pays francophones
et dans votre structure



CHANTS et COMPTINES POUR LE CYCLE DE L'ANNEE



Cette formation propose :

- des chants et une comptine **pour chaque saison**
- des chants pour célébrer les **fêtes** traditionnelles et les anniversaires

Le répertoire transmis est composé de CONTINES POME, de chants et comptines issus de Jardins d'Enfants Waldorf et de compositions LENIO. Les mélodies des chants sont travaillées sur le **métallophone** pentatonique classique, et selon la demande à la **lyre** et à la **flûte** pentatonique.

Au service de **l'ambiance de quinte**, les chants transmis sont composés en gamme pentatonique classique et en mode de La : ils commencent et terminent sur le La, font résonner préférentiellement des intervalles de quinte, suscitant le sentiment d'être enveloppé - à la fois protégé et encouragé - sentiment ni majeur ni mineur. La compréhension de la gamme pentatonique classique et la pratique des instruments **Waldorf**, aident à mieux cultiver **cette ambiance de quinte**.

Un **temps individuel** permet à chaque participant de renforcer la confiance en soi, dans le domaine du chant, du rythme, de la parole contée, de la mémorisation, du jeu sur instrument et de la coordination psychomotrice.



1^{er} et 2^e JOUR

Matinée

Training corporel et vocal*

Comptines des saisons

Chant et Pratique instrumentale **

Chants des saisons

Après-midi

Temps individuels
Comptines des saisons
Chant et Pratique instrumentale

Chants des fêtes

3^e JOUR

Matinée

Temps individuels

Training corporel et vocal

Récapitulation du répertoire

Après-midi

Principes d'interprétation et d'assimilation

Préparation individuelle et présentation par chaque stagiaire

**Art de la Parole,
Chant Werbeck,
Extra-Lesson,
Eurythmie,
Relaxation
proprioceptive
** Lyre, métallos,
xylophone, flûte*

Les **CONTINES POME** s'inscrivent dans la **COMMUNICATION MUSICALE** et ses 4 modes. Elles se situent à la croisée du **conte**, des **marionnettes**, du **chant**, de la **poésie**, de la **relaxation**, du **bain sonore**, du **massage** et de la **gym douce**. Ce répertoire diversifié de jeux délicats - **comptines**, **rondes et chants** - met en jeu des **scènes de la nature** et de **l'enfance**, met en jeu des **ambiances saisonnières**, des **animaux** et de beaux **personnages**, au fil de courtes, moyennes et longues histoires en mouvement.

FORMATS INTRA – ETABLISSEMENT

FORMAT PRESENTIEL- CLASSIQUE

Similaire au programme INTER, le programme de ce format s'adapte aux spécificités et objectifs pédagogiques de l'équipe

FORMAT PRESENTIEL-TERRAIN

- 2 journées en présentiel classique
- 4 journées sur le terrain, en présence des enfants, à placer sur 1 mois
- 1 journée sur le terrain 2 mois plus tard

SPÉCIFICITÉS DE L'ENSEIGNEMENT LENIO

Le nombre de participants en INTER est limité en raison des temps individuels.

La dernière demi-journée est dédiée à une présentation par chaque participant-e.

Le rythme des journées est respirant, conçu pour favoriser le maintien de l'attention, la mémorisation et l'engagement des participant-e-s. Ce, au moyen d'une alternance entre exposés, écrits, réflexion commune, pratique et relaxation.

Un soin est apporté à la qualité de l'ambiance et des relations : chaleur humaine, empathie, écoute, patience, liberté d'engagement. Un tour de cercle ouvre et clôture la formation.

TARIFS FRANCE

Financement OPCO et autres fonds de formation
150 € / jour

Financement personnel :
80 € / jour - En cas de frein financier, prendre contact

INSCRIPTION

Formulaire de pré-inscription sur www.lenio.eu

contact@lenio.eu
07 49 07 47 70

TARIFS BELGIQUE, LUXEMBOURG, SUISSE

Prendre contact

INTERVENANT

Bruno Bousquet
psychomotricien
pédagogue, musicien

Dates 2026 : voir sur www.lenio.eu

Formation sur commande : date et lieu à convenir ensemble

Lieux de formation :

- En Alsace : Espace Lenio – 8, rue principale, Wintzenheim La Forge 68140
- En Corrèze : Association Jardin d'Eden – 8, les Renaudets - Champagnac le Prune 19320
- En Indre et Loire : Association Sources de vie et cresson – 2, Fontaine archer – Courçay 37310

Possibilité
de repas
de midi
sur place -
15€